



Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"
 Санитаров Р.Ш.
 Дата: 08.09.2024 г.

Согласовано:
 Директор
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Меню на 09.02.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	19,87	351,13	11,47	12,32	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,35	0,14		
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	1,20	90	14	0,1		
40	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
338	Мандарины св. порциями	100	19,2	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	Итого	550	52,59	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	315,88	247,55	47,93	0,78		
52	Салат из свеклы	100	4	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
290	Птица тушеная в сметане	100(50/50)	33	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05		
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	359,91	11,64	8,7	57,25	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19		
342	Компот из сыблук	200	5,83	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	Итого	890	66,35	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13		
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		