

Согласовано:
 Директор: *[Подпись]*
 (ФИО директора)
 Дата: 07.02.2024

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"
 Санжало Р.Ш.
 Дата: 07.02.2024 г.

**Меню на 07.02.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастной категории: с 12 лет и старше**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
14	Масло сл. порциями	10	6,96	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02		
173	Каша молоч.-пшеница с маслом	210(200/10)	17,22	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
338	Рблики св. порциями	100	7,8	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3		
	Итого	560	40,62	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,66	0,1	0,79	163,94	252,4	72,54	4,22		
		50	13,5	12	0,7	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8		
	Обед																
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	35,74	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	6,62	0,4		
312	Пюре картофельное	230	12,64	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52		
376	Чай с сахаром	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35		
	Итого	880	76,08	657,48	19,26	21,08	99,52	0,48	35,9	0,61	6,69	170,24	410,69	122,71	5,15		
		250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
103	Суп картофельный с макарон.изделиями																

Добавить: суп с макарон.изделиями