

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 07 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	37-62	90/10	16,1	12,3	20,7	241
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с лимоном	3-блюдо	685*	3-71	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		19,97	13,82	66,45	434
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13-52	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	82/2011	13-31	250/5/7	2,50	5,30	9,60	124
Рыба Горбуша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-04	90(50/40)	13,40	9,08	4,76	165
Картофель отварной	гарнир	310/2011	13-87	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		28,91	21,75	88,46	748
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.