

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17,86	250/5	11,94	18,30	29,40	364
Масло сливочное		14/2011	7,70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	15,00	18	2,8	3,5	0	51
Мандарин		338/2011	18,02	1/90	0,8	0,1	7	38
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,73	31,67	91,76	756
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	6,85	100	1,23	0,08	11,46	81
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	14,11	250/20	4,30	3,70	13,90	128
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	42,78	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2,20	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,54	16,67	114,37	841
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.