

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 05 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	8-74	11	2,70	4,60	0,00	42
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Мандарин		338/2011	19-02	1/95	0,2	0,3	7,6	31
Батон "нарезной"			4-20		17,02	29,25	80,76	611
			<b>68=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с огурцами	закуска	45/2011	14-72	100	1,16	3,16	6,16	60
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-13	250	3,20	4,10	10,70	124
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-89	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	224
Макароны отварные	3-блюдо	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		26,53	26,35	104,97	847
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.