

СООБЩАЮЩИЙ
Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ ЮРСДИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

1 ДЕНЬ

МФТИ на *05.02*

С/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Прямые величины				Витамин и минеральные вещества												
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe							
	ЗАВТРАК																			
302	Каша молочная шпатель с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18							
С11	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02							
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44							
29	Чай черный с сахарным сиропом	4,43	200	0,5	10,2	2,41	94	0,14	20	100			0,58							
	ИТОГО	36,00	475	11,58	27,58	96,57	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,7	2,22							
	ОБЕД																			
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	13,85	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64							
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2,00	24,40	1,30	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20							
516	Макаронные изделия	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,66	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81							
493	Фарш куриный, тушеное с овощами с соусом	30,54	100	14,1	5,7	4,4														
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0							
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	68,00	760	27,2	16,94	69,38	494,54	1,53	20,98	4,64	8,09	32,74	2,75							
	ОСНОВНОЕ ЮРСДИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ	104,00	1235	38,78	44,52	165,89	1004,01	1,56	41,97	149,70	8,41	154,45	4,97							

С/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Прямые величины				Витамин и минеральные вещества												
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe							
	ЗАВТРАК																			
302	Каша овсяная тертая с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18							
С11	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02							
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44							
29	Чай черный с сахарным сиропом	4,43	200	0,5	10,2	2,41	94	0,14	20	100			0,58							
	ИТОГО	36,00	475	11,58	27,58	96,57	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,7	2,22							
	ОБЕД																			
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	17,20	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64							
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2	24,4	1,3	10,00	4,4	5,3	0,9	0,2							
516	Макаронные изделия	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97							
493	Фарш куриный, тушеное с овощами в сметанном соусе	30,54	100	14,1	5,7	4,4														
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0							
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1							
	ИТОГО	74,00	860	30,05	19,26	84,62	589,94	1,56	20,98	4,64	8,34	32,28	2,91							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1335	41,63	46,84	181,13	1179,41	1,891	41,97	149,7	8,66	160	5,13							



Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

2-й класс

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

С/Б	Наименование блюда	Плановая стоимость				Выходные и материалые затраты							
		Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК													
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мясом	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
ГР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	475	12,28	19,95	67,76	498,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД													
43	Салат из свежих фруктов и моркови	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
149	Суп гречко-картофель с крутой из курицы Бульон	14,02	700	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
520	Картофельное пюре	12,35	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45
471	Фруктоза из гомологии с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,36	18,26	1,14
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
пр	Хлеб ржаной	4,00	60	3,22	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1
	ИТОГО	68,00	775	21,64	25,76	85,93	756,60	0,31	22,93	2,88	10,62	91,09	7,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1250,00	33,92	45,71	151,69	1227,11	0,51	25,48	47,93	21,48	230,93	9,18

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 - 11 КЛАССАХ

С/Б	Наименование блюда	Плановая стоимость				Выходные и материалые затраты							
		Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК													
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мяс	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
ГР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	475	12,28	19,95	67,76	498,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД													
43	Салат из свежих фруктов	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
149	Суп гречко-картофель с крутой из курицы	19,91	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
520	Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45
471	Фруктоза из гомологии с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,002	2,36	18,26	1,14
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
пр	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1
	ИТОГО	74,00	875,00	22,46	26,44	88,51	765,25	0,31	22,93	2,86	10,62	91,26	7,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110	1350	34,74	46,39	156,27	1255,76	0,51	25,48	47,79	21,48	231,1	9,18

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

Закладывающий С.А.

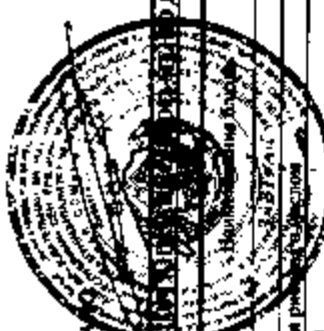
ОСНОВНОЕ (ОРИГИНАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

3 ДИТ

С/б	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/шт)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества												
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe						
	ЗАВТРАК																		
302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3						
ПР	Сыр порционный	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25						
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44						
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11						
	ИТОГО	36,00	480	32,55	31,50	74,77	596,71	0,06	5,85	2,55	3,12	321,41	1,10						
	ОБЕД																		
11К	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	1,1	0,1	4	37,1	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98						
142	Расходник по-Делинградски из мясного бульона со сметаной	17,15	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86						
371	Филе мясное тушеное с луком	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1						
302	Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	1,48	0,04	0,38	3,48	0,69						
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,86	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6						
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0						
	ИТОГО	68,00	775	22,28	13,05	121,71	620,98	1,41	28,39	1,80	2,46	78,03	4,23						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1255	54,83	44,55	196,48	1217,69	1,47	34,24	3,55	5,58	399,44	5,33						

ОСНОВНОЕ (ОРИГИНАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

С/б	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/шт)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3
ПР	Сыр порционный	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	36,00	450	39,27	31,06	54,69	505,71	0,04	5,85	2,55	3,10	317,41	0,88
	ОБЕД												
11К	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
142	Расходник по-Делинградски из мясного бульона со сметаной	20,50	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
371	Филе мясное тушеное с луком	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
302	Рис отварной	13,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	74,00	875	23,53	15,97	139,51	683,74	1,41	28,39	1,80	2,46	78,03	4,23
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1325	52,8	47,03	194,2	1189,45	1,45	34,24	3,55	5,59	398,44	5,11



ООО «АСОВА»
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

4-й г/м/б

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В I — 4 КЛАССАХ

С/Б	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витаминный и минеральный состав							
				белки	жир	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
302	Каши молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49
945	Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	6	0,44
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	475	13,29	17,93	89,34	560,59	0,17	2,46	45,06	0,33	241,89	1,05
50	Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	33,91	0,01	5,7	0	1,64	21,09	0,7
124	Шн из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	205	1,52	4,34	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
492	Плов с филе куриным	37,29	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	147		20	2
638	Компот из яблок	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66
ПР	Хлеб ржаной	4,00	40	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	68,00	705	33,85	16,96	75,74	645,93	0,09	26,93	147,33	4,79	187,36	3,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1180,00	46,34	34,89	164,08	1236,54	0,20	79,39	192,39	5,03	349,25	5,04

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

С/Б	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витаминный и минеральный состав							
				белки	жир	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
302	Каши молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49
945	Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,3	0,04	0	0	0,02	4	0,22
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	445	10,01	17,49	69,16	499,29	0,11	2,46	45,06	0,33	237,89	0,83
50	Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	33,91	0,01	5,6	0	1,64	21,09	0,7
124	Шн из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	255	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
492	Плов с филе куриным	43,01	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	183,8		23	2,5
638	Компот из яблок	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	74,00	825	46,13	26,19	83,66	744,69	0,19	27,47	184,13	4,79	118,36	4,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1270	50,14	37,68	154,82	1233,98	0,301	29,83	229,19	5,03	340,23	5,32

5-й день

ОСНОВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «СЛАДОСЛАД»

С/б	МЕИР) 1	Цена (руб)	Высота (гр)	Гликолевая сладость		Витаминизированные изделия		Выпечка и кондитерские изделия					
				Закваска	Углеводы	Калорий	Вит	С	А	Б	Е	С	Р
302	ЗАВТРАК	20,44	205	10,4	7,57	51,16	88,83	0,25		0,07	0,73	17,88	5,53
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ПР	Сыр порозовый	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	400,00	21,11	14,17	96,16	373,62	0,30	2,97	0,13	0,91	240,68	6,26
71	Ваннагрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
110	Березки мясные булочки со сметаной	20,87	205	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,38	0,78
302	Гречка отварная рассыпчатая	9,53	150	5,33	4,25	19,95	140,5	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
498	Булочки из филе грудин	23,23	100	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		13,44	1,96
	Компот из сульфруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08
	ИТОГО	61,00	775,00	30,00	26,61	85,00	716,76	0,34	29,25	0,75	4,60	90,45	9,79
	ИТОГО ЗА ВЕЩЬ	104,00	1255,00	51,91	48,78	181,24	1890,38	0,64	32,22	0,88	5,51	339,13	15,25

ОСНОВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «СЛАДОСЛАД»

С/б	МЕИР) 1	Цена (руб)	Высота (гр)	Гликолевая сладость		Витаминизированные изделия		Выпечка и кондитерские изделия					
				Закваска	Углеводы	Калорий	Вит	С	А	Б	Е	С	Р
302	ЗАВТРАК	20,44	205	10,04	7,57	51,16	88,83	0,25		0,07	0,73	17,8	5,53
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ПР	Сыр порозовый	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,34	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	450,00	18,99	13,89	85,00	338,22	0,30	2,97	0,13	0,91	240,68	6,26
71	Ваннагрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
110	Березки мясные булочки со сметаной	25,02	255	1,81	5,03	13,57	109,27	0,08	6,04	0,23	1,94	17,08	0,78
302	Гречка отварная рассыпчатая	11,40	200	6,76	1,24	39,88	184						
498	Булочки из филе грудин	23,23	100	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
	Компот из сульфруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07				14,8	1,08
	ИТОГО	74,00	875,00	21,61	25,20	118,11	694,25	0,18	29,30	1,36	6,23	84,87	3,06
	ИТОГО	110	1325	48,6	39,09	195,91	1824,67	0,48	32,27	1,09	7,14	333,47	9,32

СОУПСТВО
Информация

УТВЕРЖДАЮ
ИИИ Вильгельм С.А.

Вильгельм С.А.

7-й день

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

Код	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			Нитраты и минеральные вещества			Fe			
				белок	жиры	углеводы	ккал	г	мг		мг		
ЗАВТРАК													
302	Каши молочная с/друзьба с маслом с льняным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	Итого	36,00	465	16,81	19,49	101,13	638,23	0,20	2,91	0,09	0,31	290,81	2,37
ОБЕД													
43	Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0,8	6,06	4,11	74,5	0,03	7,77	0,13	2,27	15,39	0,46
140	Суп с макаронными изделиями из куриного бульона	14,75	200	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
302	Каши гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08		0,053	0,55	0	4,65
ПТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	7,93	12,29	102	180,63	1,12	1,49	0,02	2,49	27,78	1,3
686	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08
	Итого	68,00	770	19,33	25,48	172,88	625,62	1,39	26,54	0,46	7,05	79,93	6,35
	Итого за день	104,00	1235	36,14	44,97	273,21	1263,85	1,59	29,45	0,55	7,36	370,74	10,72

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 - 11 КЛАССАХ

Код	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			Нитраты и минеральные вещества			Fe			
				белок	жиры	углеводы	ккал	г	мг		мг		
ЗАВТРАК													
302	Каши молочная с/друзьба с маслом с льняным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	Итого	36,00	435	15,05	19,1	83,77	594,63	0,18	2,91	0,09	0,29	286,81	2,15
ОБЕД													
43	Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
140	Суп с макаронными изделиями из куриного бульона	16,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
302	Каши гречневая вязкая	10,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08		0,053	0,54	14,49	4,65
ПТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1	28	0,95	
686	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08
ПР	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
	Итого	74,00	890	26,27	28,25	81,74	782,00	0,29	26,23	49,58	5,01	94,64	8,00
	Итого за день	110,00	1325	41,32	44,46	165,51	1377,63	0,47	29,74	49,63	5,3	381,45	10,15

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ I - 4 КЛАССОВ

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витаминный и минеральный состав							
			белки	жир	А	В1	С	А	Г	Е		
	Итого	400,00	56,43	22,77	75,49	872,84	0,27	21,48	100,15	0,47	1347,08	168,25
71	Винегрет	60	0,88	3,95	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
149	Суп «Крестынский» с крупой на курином бульоне	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516	Макароны отварные	150	5,37	4,68	32,39	196,87	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81
493	Филе куриное, тушеное в соусе	80	7,42	9,33	2,58	106	1,5					
	Панettek-ломаный	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
	Хлеб ржаной	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
	Итого за день	750,00	18,52	44,29	51,11	625,73	0,17	37,59	8,37	4,22	70,92	2,19
	Итого за день	1238,00	74,95	67,06	126,60	1497,77	0,44	59,07	108,52	4,69	1418,08	167,44

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ I - II КЛАССОВ

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витаминный и минеральный состав							
			белки	жир	А	В1	С	А	Г	Е		
	Итого	450,00	49,06	16,70	84,55	815,64	0,28	28,80	100,10	0,35	1134,64	166,04
71	Винегрет	60	0,88	3,05	5,36	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
149	Суп «Крестынский» с крупой на курином бульоне	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516	Макароны отварные	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97
493	Филе куриное, тушеное в соусе	80	7,42	9,33	2,58	106	1,5					
	Панettek-ломаный	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
	Хлеб ржаной	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
	Итого за день	850,00	28,35	46,14	62,42	691,26	0,20	37,59	8,37	4,47	76,46	2,35
	Итого за день	1300,00	69,43	62,84	146,97	1506,90	0,48	66,39	108,47	4,82	1211,10	168,39

8-11 2011

2-й год

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

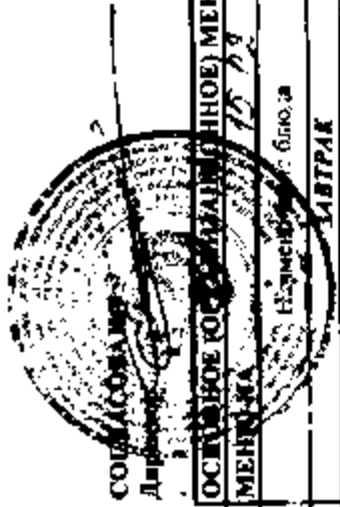
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

СБ	Меню №	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			Витаминный и минеральный состав							
				БЖУ	жир	углевод	Вит	Мин	С					
	302 Каша молочная гречневая	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18	
	686 Чай с лимонком	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4	
	СП Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25	
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44	
	ИТОГО	36,00	475,00	16,91	16,26	100,15	628,33	0,21	2,76	0,12	0,31	343,31	2,37	
	ОБЕД													
	13 Салат из свеклы отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8	
	140 Шти из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	205	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63	
	302 Рыб отварной	10,26	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,94	0,38	3,48	0,69	
	388 Колбасы рубленые с соусом	27,78	100	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6	
	639 Компот из сульфуратов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6	
	ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	ИТОГО	68,00	775,00	14,74	21,29	107,63	626,00	0,19	34,97	0,75	5,01	95,73	3,54	

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СБ	Меню №	Цена (руб)	Выход (гр)	Питательная ценность			Витаминный и минеральный состав							
				БЖУ	жир	углевод	Вит	Мин	С					
	302 Каша молочная овсяная	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18	
	686 Чай с лимонком	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,97	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4	
	СП Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25	
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,11	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	ИТОГО	36,00	445,00	15,15	15,98	82,79	584,74	0,19	2,76	0,12	0,49	339,31	2,05	
	ОБЕД													
	13 Салат из свеклы отварной с маслом	8,28	80	1,1	5,9	4,8	76	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8	
	140 Шти из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	255	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63	
	302 Рыб отварной	12,86	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69	
	388 Колбасы рубленые с соусом	27,78	100	4,05	4,2	8,05	84,05	0,05	7,65	0,5	0,95	18,1	0,6	
	639 Компот из сульфуратов	4,85	200	0,57		32,21	126,05					0		
	ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	ИТОГО	74,00	895,00	17,24	27,48	129,42	749,80	0,16	34,87	0,75	4,91	79,86	2,94	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1340,00	32,39	43,46	212,21	1334,54	0,35	37,63	0,87	5,40	419,17	4,99	





УТВЕРЖДАЮ
ИИИ Васильев С.А.
Васильев С.А.

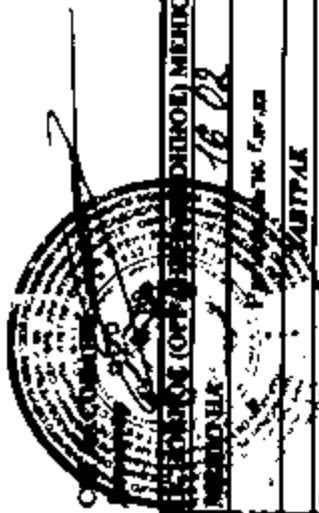
10-й день

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

УБ	МЕНЮ-КА	Цена (руб)	Выход (г/п)	Пищевая ценность		Витаминный состав		Минеральный состав		С	Са	Е
				белки	жиром	ккал	В1	С	А			
	МАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	24,37	217	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87
333	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
685	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
СП	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	0,04	0	0	0,04	8	0,44
ПР	ИТОГО	36,00	487	20,41	15,82	72,69	0,10	3,11	0,13	1,01	295,85	1,60
	ОБЕД											
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	205	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98
498	Бульон из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129					
302	Каша пшеница	10,96	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4
686	Чай с лимоном	4,16	200	1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0
	ИТОГО	69,00	775	23,69	19,68	89,18	639,99	1,50	12,64	0,91	2,97	37,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1262	44,10	35,50	161,87	1178,61	1,60	15,75	1,04	3,98	333,62

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

УБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г/п)	Пищевая ценность		Витаминный состав		Минеральный состав		С	Са	Е
				белки	жиром	ккал	В1	С	А			
	ЗАВТРАК											
333	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8
	ИТОГО	36,00	457	12,92	16,82	62,25	451,98	0,09	0,14	0,07	0,97	75,45
	ОБЕД											
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	255	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98
498	Виточки из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129					
302	Каша пшеница	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4
686	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0
	ИТОГО	74,00	875	23,71	20,36	93,76	688,04	1,50	12,64	0,91	2,97	37,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1332	36,63	37,18	156,01	1140,62	1,59	12,78	1,04	3,94	113,22



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

Итого

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

№ п/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Целевая стоимость				Выходные и нормативные величины					
				Белок	Жиры	Углеводы	Кал	ккал	г	г	г	г	
160	Суп молочный с маком	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	475	17,95	18,67	67,63	514,41	0,21	2,72	0,11	0,89	337,44	2,21
39	Салат из помидор с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
142	Рассольник по-ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,65	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	7,83	200	2,889	8,34	15,2	202,8		12,6			56,4	1,14
ТТХ	Котлета курочья с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	60,00	825	16,12	22,76	67,41	632,75	1,61	45,68	5,46	1,21	128,79	5,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1300	34,07	41,43	135,04	1137,16	1,83	68,40	5,57	2,10	406,23	7,69

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

№ п/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Целевая стоимость				Выходные и нормативные величины					
				Белок	Жиры	Углеводы	Кал	ккал	г	г	г	г	
160	Суп молочный с маком	19,44	205	6,86	12,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	36,00	445	11,28	20,97	60,65	475,20	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
39	Салат из помидор с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1
142	Рассольник по-ленинградски на мясном бульоне со сметаной	20,00	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	11,48	250	3,6	10,42	19	253,5			15,75		70,5	1,42
ТТХ	Котлета курочья с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	74,00	925	17,08	23,09	75,39	697,84	1,61	33,06	21,21	1,21	142,89	5,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1370	28,36	44,06	136,04	1173,04	1,81	55,63	66,26	2,07	202,73	7,74

СОГЛАСОВАНО
Директор: *С. С. Васильев*

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

12.11.2011

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА *14.02*

С/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества											
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe					
	ЗАВТРАК																	
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28					
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04					
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02					
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44					
	ИТОГО	36,00	475	13,28	17,38	86,41	548,12	0,21	2,16	49,04	0,53	130,81	1,78					
	ОБЕД																	
56	Салат овощной со свежими огурцами и маслом раст	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28					
133	Суп рыбный с консервами	19,24	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27					
432	Плов с филе куриным	37,29	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91					
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22					
	Чай с лимоник	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0						
	ИТОГО	68,00	720	27,82	21,49	76,47	639,65	0,08	25,41	1,10	0,02	111,50	5,68					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1195	41,10	38,87	162,88	1187,77	0,29	27,57	50,14	0,55	242,31	7,46					

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

С/п	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества											
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe					
	ЗАВТРАК																	
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28					
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04					
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02					
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22					
	ИТОГО	36,00	445	11,52	17,10	69,05	504,52	0,19	2,16	49,04	0,51	126,81	0,56					
	ОБЕД																	
56	Салат овощной со свежими огурцами и маслом раст	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28					
133	Суп рыбный с консервами	19,52	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27					
432	Плов с филе куриным	43,01	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91					
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22					
	Чай с лимоник	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0						
	ИТОГО	74,00	820	33,67	25,69	87,42	727,35	0,08	25,41	1,10	0,02	111,50	5,68					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1265	45,19	42,79	156,47	1231,87	0,27	27,57	50,14	0,53	238,31	6,24					