



Утверждаю
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М. И. Федотов
 Дата 06.02.2024

Меню

День: вторник
 Неделя:
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
724	Какао с молоком М. 382	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03				
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 280 (250/10)	260.00	18.00	9.04	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.48	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.18	0.02				
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.66	1.85	0.00				
589	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	18.44	85.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00				

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.66	4.08	0.78	24.42	147.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	6.46	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00				
618	Тертые рубленые со сметанным соусом 60/50	110.00	33.31	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00				
443	Салат из моркови с изюмом М. 86	100.00	11.49	1.22	0.08	22.04	96.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.06	56.54	33.72	0.86	99.45	3.76	0.16	0.08				
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	13.33	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.00	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01				
704	Каша гречневая рассыпчатая 382	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.08	18.06	248.02	166.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02				
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00				