



Лист 1



Меню
09.02.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. цен-	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	15,52	245/5	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,73	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	проч.
Итого:	25		593,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,7	285/5	396,2	13,9/16,75/39,25	302*
Сыр порциями	6,4	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	085**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	проч.
Итого:	30		624,7		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	10,08	60	54	0,73/3,06/6,7	тк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	10,16	250/5	152	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	38,68	200	338	14,64/13,87/97	444*
Компот из свежих плодов	6	200	115	0,16/0,16/27,87	051*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
Итого:	68		789		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы соленые порциями	14,02	100	90	1,22/5,1/11,17	тк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	10,16	250/5	152	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	42,59	220	371,8	14,64/13,87/97	168**
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	085**
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
Итого:	72		803,8		

Зав.производством
Экономист

Страница 1