

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*С.А. Васильев*

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ  
МЕНЮ №А



Васильев С.А.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>														
302 Каша молочная пшеница с маслом сливочным	21,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28		
648 Кисель ягодный из концентрата	5,70	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04		
СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02		
ПП Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44		
<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>475,00</b>	<b>13,28</b>	<b>17,38</b>	<b>86,41</b>	<b>547,92</b>	<b>0,21</b>	<b>2,16</b>	<b>49,04</b>	<b>0,53</b>	<b>130,81</b>	<b>1,78</b>		
<b>ОБЕД</b>														
139 Суп гороховый на мясном бульоне	14,00	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64		
259 Жаркое с говядиной и картофелем	38,62	250	14,06	33,71	18,95	377	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45		
ТТК Салат овощной с огурцами свежими	8,61	50	0,64	1,76	3,32	31	0,06	16,3	1,1		42,3	1		
685 Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0		
ПП Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07		0	0,56	14,8	1,08		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1235,00</b>	<b>35,11</b>	<b>57,67</b>	<b>153,47</b>	<b>1207,00</b>	<b>0,94</b>	<b>37,17</b>	<b>50,78</b>	<b>3,05</b>	<b>248,48</b>	<b>8,95</b>		

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>														
302 Каша молочная пшеница с маслом сливочным	21,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28		
648 Кисель ягодный из концентрата	5,70	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04		
СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02		
ПП Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22		
<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>445,00</b>	<b>11,52</b>	<b>17,10</b>	<b>69,05</b>	<b>504,32</b>	<b>0,19</b>	<b>2,16</b>	<b>49,04</b>	<b>0,51</b>	<b>126,81</b>	<b>1,56</b>		
<b>ОБЕД</b>														
139 Суп гороховый на мясном бульоне	18,09	250	5,14	5,34	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64		
259 Жаркое с говядиной и картофелем	40,53	275	18,75	44,95	25,27	502,67	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45		
ТТК Салат овощной с огурцами свежими	8,61	50	0,64	1,76	3,32	31	0,06	16,3	1,1		42,3	1		
685 Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0		
ПП Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07		0	0,56	14,8	1,08		
<b>ИТОГО ЗА МЕСЯЦ</b>	<b>74,00</b>	<b>835,00</b>	<b>27,55</b>	<b>52,60</b>	<b>77,28</b>	<b>814,41</b>	<b>0,73</b>	<b>35,01</b>	<b>1,74</b>	<b>2,52</b>	<b>117,67</b>	<b>7,17</b>		