СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА _____

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	205	10,4	7,57	51,16	88,83	0,25		0,07	0,73	17,88	5,53
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ПР	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	**36,00**	**480,00**	**21,11**	**14,17**	**96,16**	**373,62**	**0,30**	**2,97**	**0,13**	**0,91**	**248,68**	**6,26**
	ОБЕД												
71	Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,87	205	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,38	0,78
302	Греча отварная рассыпчатая	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
498	Биточки из филе грудки	23,23	100	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96
	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08
	ИТОГО	***68,00***	***775,00***	***30,80***	***26,61***	***85,08***	***716,76***	***0,34***	***29,25***	***0,75***	***4,60***	***90,45***	***9,19***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***104,00***	***1255,00***	***51,91***	***40,78***	***181,24***	***1090,38***	***0,64***	***32,22***	***0,88***	***5,51***	***339,13***	***15,45***

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	205	10,04	7,57	51,16	88,83	0,25		0,07	0,73	17,8	5,53
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
ПР	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	ИТОГО	***36,00***	***450,00***	***18,99***	***13,89***	***85,80***	***330,22***	***0,30***	***2,97***	***0,13***	***0,91***	***248,60***	***6,26***
	ОБЕД												
71	Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	255	1,81	5,03	13,57	109,27	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
302	Греча отварная рассыпчатая	11,40	200	6,76	1,24	39,88	184				0,1		
498	Биточки из филе грудки	23,23	100	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08
	ИТОГО	***74,00***	***875,00***	***21,61***	***25,20***	***110,11***	***694,25***	***0,18***	***29,30***	***1,36***	***6,23***	***84,87***	***3,06***
		110	***1325***	***40,6***	***39,09***	***195,91***	***1024,47***	***0,48***	***32,27***	***1,49***	***7,14***	***333,47***	***9,32***