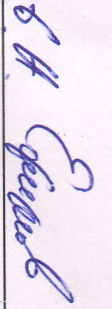


СОГЛАСОВАНО

Директор



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА



УТВЕРЖДАЮ

И.П. Васильев С.А.

Васильев С.А.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК															
302 Каша молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49			
945 Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1			
ПР Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	2,4	0,02			
ИТОГО	36,00	475	13,29	17,33	89,24	580,59	0,11	2,46	45,06	0,35	241,89	1,05			
ОБЕД															
50 Салат из свежих овощей с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0	1,64	21,09	0,7			
124 Пи из свежих капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	205	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63			
492 Плов с филе куриным	37,29	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	1,47	0	20	2			
638 Компот из изюма	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66			
ПР Хлеб ржаной	4,00	40	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0			
ИТОГО	68,00	705	33,05	16,96	75,74	645,95	0,09	26,93	147,33	4,70	107,36	3,99			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1180,00	46,34	34,89	164,98	1226,54	0,20	29,39	192,39	5,05	349,25	5,04			

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК															
302 Каша молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49			
945 Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1			
ПР Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,3	0,04	0	0	0,02	4	0,22			
СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	2,4	0,02			
ИТОГО	36,00	445	10,01	17,49	69,16	489,29	0,11	2,46	45,06	0,33	237,89	0,83			
ОБЕД															
50 Салат из свежих овощей с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,6	0	1,64	21,09	0,7			
124 Пи из свежих капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	255	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63			
492 Плов с филе куриным	43,01	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	1,83,8	0,12	23	2,5			
638 Компот из изюма	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66			
ПР Хлеб ржаной	4,00	60	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0			
ИТОГО	74,00	825	40,13	20,19	85,66	744,09	0,19	27,47	184,13	4,70	110,36	4,49			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1270	50,14	37,68	154,82	1233,98	0,301	29,93	229,19	5,03	348,25	5,32			