

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.А. Васильев

ИП Васильев С.А.
УТВЕРЖДАЮ
С.А. Васильев

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА _____

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
ЗАВТРАК																									
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52												
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0												
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02												
ИТОГО														36,00	475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД																									
43	Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,89	0,46												
149	Суп крестьянский с крупной с курицей	19,91	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,59	0,94												
520	Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45												
471	Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,002	2,86	18,26	1,14												
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11												
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,22	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1												
ИТОГО														68,00	775	21,64	25,76	83,93	736,60	0,31	22,93	2,88	10,62	91,09	7,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ														104,00	1250,00	33,92	45,71	151,69	1227,11	0,51	25,48	47,93	11,48	230,93	9,18

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
ЗАВТРАК																									
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52												
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0												
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02												
ИТОГО														36,00	475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД																									
43	Салат из свежей капусты	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,89	0,46												
149	Суп крестьянский с крупной с курицей	19,91	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,59	0,94												
520	Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45												
471	Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,002	2,86	18,26	1,14												
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11												
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1												
ИТОГО														74,00	875,00	22,46	26,44	88,51	765,25	0,31	22,93	2,86	10,62	91,26	7,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ														110	1350	34,74	46,39	156,27	1255,76	0,511	25,48	47,91	11,48	231,1	9,18