

СОГЛАСОВАНО
Директор

С. А. Васильев

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА _____

ИП Васильев С.А.
УТВЕРЖДАЮ
ВАСИЛЬЕВ С.А.
АЛЕНСАНДРОВИЧ
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ
№ 45060657 * ОУПН

Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																	
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe											
ЗАВТРАК																								
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18											
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20											
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44											
79	Чай черный с яблочным соком	4,43	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58											
ИТОГО													36,00	475	11,58	27,58	96,51	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,7	2,22
ОБЕД																								
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	13,85	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64											
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2,00	24,40	1,30	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20											
516	Макаронья отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,66	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81											
493	Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	30,54	100	14,1	5,7	4,4																		
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0											
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1											
ИТОГО													68,00	760	27,2	16,94	69,38	494,54	1,53	20,98	4,64	8,09	32,74	2,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													104,00	1235	38,78	44,52	165,89	1084,01	1,86	41,97	149,70	8,41	154,45	4,97
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ																								
ЗАВТРАК																								
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18											
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20											
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44											
79	Чай черный с яблочным соком	4,43	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58											
ИТОГО													36,00	475	11,58	27,58	96,51	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,7	2,22
ОБЕД																								
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	17,70	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64											
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2	24,4	1,3	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20											
516	Макаронья отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97											
493	Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	30,54	100	14,1	5,7	4,4																		
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0											
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1											
ИТОГО													74,00	860	30,05	19,26	84,62	589,94	1,56	20,98	4,64	8,34	38,28	2,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													110,00	1335	41,63	46,84	181,13	1179,41	1,891	41,97	149,7	8,66	160	5,13