

СОГЛАСОВАНО

*[Handwritten signature]*

Лист 1

УТВЕРЖДАЮ



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

МЕНЮ НА

Наименование блюда	Возраст		Пищевая ценность				ккал
	1-3	3-7	Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная молочная с маслом сливочным	Выход, гр 150/5	180/5	5/5,9	4,5/5,4	27,3/32,8	169,5/203,4	
Чай с сахаром	150	180	0,2/0,2	0.	10,5/12,6	42/50,4	
Сыр порциями	8	8	2,1	2	0	26,7	
Хлеб пшеничный	30	30	3,04	0,32	19,44	95,2	
<b>ЗАВТРА 2</b>							
Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	10,1	46	
<b>ОБЕД</b>							
Винегрет	30	30	0,88	3,05	5,39	51,42	
Рассольник по Ленинградки со сметаной на мяс	150	180	2,6/3,1	2,6/3,1	7,1/8,5	82,5/99	
Греча отварная	120	150	6/7,5	1,2/1,5	36/45	163,2/204	
Биточки домашние из говядины с соусом	40/40	40/40	10,4	5,1	0,8	91,2	
Компот из сухофруктов	150	180	1,5/1,8	0/0	30,3/36,4	132/158,4	
Хлеб ржаной	30	30	2,92	0,52	14,2	75,6	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Тертелеи мясные с соусом	50/50	50/50					
Рис отварной	120	150	2,9/3,4	8,7/10,4	29,7/35,6	208,5/250,2	
Чай черныи с яблочным соком	150	180	1,05/1,26	1,2/1,44	12,3/14,76	64,5/77,40	
Хлеб пшеничный	30	30	3,04	0,32	19,44	95,2	