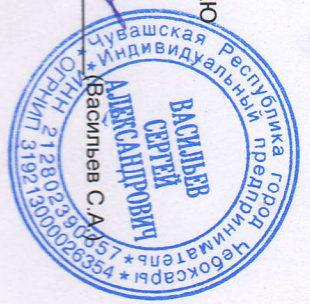


СОГЛАСОВАНО

*(Signature)*

Лист 1

УТВЕРЖДАЮ



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

МЕНЮ НА \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Возраст		белки	жиры	углеводы	ккал
	1-3	3-7				
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	выход 150/15	выход 180/15	10,5/12,6	6/7,2	66/79,2	355,5/426,6
Масло сливочное	7	7	0.	5,7	0,1	51,8
Хлеб пшеничный	30	30	3,04	0,32	19,44	95,2
Чай черный с яблочным соком	150	180	1,05/1,26	1,2/1,44	12,3/14,76	64,5/77,40
<b>ЗАВТРА 2</b>						
Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	10,1	46
Печенье игли пряник	20	20	2,9	2,9	21,6	135
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	100	180	5,3/6,3	4,5/5,4	10,5/12,6	105/126
Салат из свежлы с маслом	40	40	0,81	3,65	4,72	53,91
Макаронь отварные	120	150	4,2/4,9	0,5/0,6	27,8/32,5	134,4/156,8
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	30/30	30/30	4,8	0,9	0,3	27
Компот из ябллок	150	180	0,2/0,2	0,2/0,2	35,6/42,7	145,5/174,6
Хлеб ржаной	30	30	3,12	0,36	0	98
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка картофельная с овощами с соусом	160/20	180/25	4,8/5,4	9,4/10,6	28/31,5	217,6/244,8
Чай с сахаром	150	180	0,2/0,2	0.	10,5/12,6	42/50,4
Хлеб пшеничный	30	30	3,04	0,32	19,44	95,2