

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.А. Васильев

ИП Васильев С.А.
ВАСИЛЬЕВ
СЕРГЕЙ
Александрович

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА

| Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | |
|--|------------|------------|------------------|------|----------|---------------------------------|-------|------|------|------|--------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | В1 | В6 | С | А | Е | Са |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 22,44 | 200/5 | 8,4 | 9,53 | 42,48 | 290,82 | 0,16 | 1,16 | 0,04 | 0,19 | 120,21 | 1,28 |
| Кисель ягодный из концентрата | 4,70 | 200 | - | - | 14 | 52,6 | 0,01 | 1 | 4 | 0,2 | 0,2 | 0,04 |
| Масло сливочное | 6,75 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 0,001 | | 45 | 0,1 | 2,4 | 0,02 |
| Хлеб пшеничный | 2,11 | 30 | 3,04 | 0,32 | 12,44 | 95 | 0,02 | 0 | 0 | 0,02 | 4 | 0,22 |
| ИТОГО | 36,00 | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Салат овощной | 5,20 | 60 | 1,4 | 4,5 | 5,2 | 67 | | | | | | |
| Суп рыбный с консервами | 19,24 | 200 | 7 | 7,2 | 6,2 | 117,8 | | 9,11 | | | 45,3 | 1,27 |
| Плов с филе куриным | 37,29 | 200 | 16,2 | 9,4 | 37,6 | 300 | | | | | 19,9 | 2,91 |
| Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 3,12 | 0,36 | 12,48 | 98 | 0,02 | 0 | 0 | 0,02 | 4 | 0,22 |
| Чай с лимоном | 4,16 | 200 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 56,35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ИТОГО | 68,00 | | | | | | | | | | | |

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

| Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | Fe |
|---|------------|------------|------------------|------|----------|---------------------------------|-------|------|------|------|--------|------|----|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | B1 | C | A | E | Ca | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшениная с маслом сливочным | 22,44 | 200/5 | 8,4 | 9,53 | 42,48 | 290,82 | 0.16 | 1.16 | 0.04 | 0.19 | 120.21 | 1.28 | |
| Кисель ягодный из концентрата | 4,70 | 200 | - | - | 14 | 52.6 | 0.01 | 1 | 4 | 0.2 | 0.2 | 0.04 | |
| Масло сливочное | 6,75 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 0,001 | | 45 | 0,1 | 2,4 | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный | 2,11 | 30 | 3,04 | 0,32 | 12,44 | 95 | 0,02 | 0 | 0 | 0,02 | 4 | 0,22 | |
| ИТОГО | 36,00 | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| Салат овощной | 5,20 | 60 | 1,4 | 4,5 | 5,2 | 67 | | | | | | | |
| Суп рыбный с консервами | 19,52 | 250 | 8,75 | 9 | 7,75 | 130,5 | | | | | | | |
| Плов с филе куриным | 43,01 | 250 | 20,3 | 11,8 | 47 | 375 | | | | | 19,9 | 2,91 | |
| Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 3,12 | 0,36 | 12,48 | 98 | 0,02 | 0 | 0 | 0,02 | 4 | 0,22 | |
| Чай с лимоном | 4,16 | 200 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 56,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| ИТОГО | 74,00 | | | | | | | | | | | | |

18.05.16