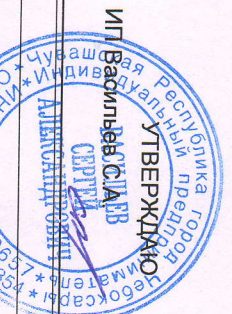


СОГЛАСОВАНО  
Директор

*S. A. Vasильev*

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ



Васильев С.А.

МЕНЮ НА

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87
Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	200/5	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшеничная	10,96	150	8,38	6,10	41,26	257,86	0,20	0	0,02	0,59	14,41	4,45
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО</b>												
	<b>68,00</b>											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87
Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	250/5	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшеничная	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,20	0	0,02	0,59	14,41	4,45
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО</b>												
	<b>74,00</b>											

*1 отделе*

*16 10 2015*