

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А. - ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный состав						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,71	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО												
	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежеты отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	200/5	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
Рис отварной	10,26	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4,05	4,2	8,05	84,05	0,05	7,65	0,5	0,95	18,1	0,6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО												
	68,00											
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ												
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный состав						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,71	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,3	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО												
	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежеты отварной с маслом	8,28	80	1,1	5,9	4,8	76	0,01	5,7	0	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
Рис отварной	12,86	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4,05	4,2	8,05	84,05	0,05	7,65	0,5	0,95	18,1	0,6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57	-	32,21	126,05	0,0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО												
	74,00											

31 суб

14 9 9000