

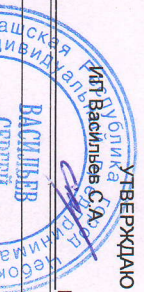
СОГЛАСОВАНО  
Директор

*В.А. Васильев*

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Васильев С.А.  
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ  
МЕНЮ НА \_\_\_\_\_



Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества																	
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
<b>ЗАВТРАК</b>																								
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сл	18,78	20015	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,1	0,56												
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	4,0	10,2	13,8	30,4	0,14	2,0	1,00	99,0	1,64													
Сыр порционными	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25												
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
<b>ИТОГО</b>													<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>																								
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32												
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	14,08	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94												
Макаронные отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,86	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81												
Филе куриное, тушенное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5																
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12												
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0												
<b>ИТОГО</b>													<b>68,00</b>											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества																	
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
<b>ЗАВТРАК</b>																								
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сл	18,78	20015	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,1	0,56												
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	4,0	10,2	13,8	30,4	0,14	2,0	1,00	99,0	1,64													
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25												
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
<b>ИТОГО</b>													<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>																								
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32												
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	17,93	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94												
Макаронные отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97												
Филе куриное, тушенное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5																
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12												
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0												
<b>ИТОГО</b>													<b>74,03</b>											

*В.А. Васильев*

*В.А. Васильев*