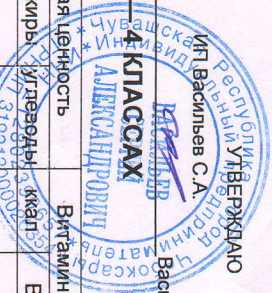


СОГЛАСОВАНО  
Директор

*С.А. Васильев*

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

Васильев С.А.



Наименование блюда	Цена (руб/выход)	гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	200/5	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Суп гороховый на мясном бульоне	14,85	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64
Жаркое с говядиной и картофелем	40,38	200/25	14,06	33,71	18,95	377	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68
Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08
<b>ИТОГО</b>												
	<b>68,00</b>											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб/выход)	гр	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	200/5	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28
Кисель ягодный из концентрата	4,70	200	-	-	14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
<b>ИТОГО</b>												
	<b>36,00</b>											
<b>ОБЕД</b>												
Суп гороховый на мясном бульоне	18,70	250	5,14	5,34	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64
Жаркое с говядиной и картофелем	42,53	250/25	18,75	44,95	25,27	502,67	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68
Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08
<b>ИТОГО</b>												
	<b>74,00</b>											

*27.05.16*

*Бреш*