

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.А. Васильев

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____



Васильев С.А.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК															
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200/5	10,4	7,57	51,16	88,83	0,25	0	0,07	0,73	17,88	5,53			
Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04			
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25			
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
ИТОГО													36,00		
ОБЕД															
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32			
Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,87	200/5	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78			
Греча отварная рассыпчатая	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08	0	0,053	0,55	14,49	4,65			
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96			
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4			
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08			
ИТОГО													68,00		

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК															
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200/5	10,4	7,57	51,16	88,83	0,25	0	0,07	0,73	17,88	5,53			
Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04			
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25			
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
ИТОГО													36,00		
ОБЕД															
Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32			
Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	250/5	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78			
Греча отварная рассыпчатая	11,40	200	6,76	1,24	39,88	184				0,1					
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48			
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4			
Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07	0	0	0,56	14,8	1,08			
ИТОГО													74,00		

26.01.10

Бегеб