**Положение**

**XX спартакиады народных игр**

**Янтиковского муниципального округа**

**1. Цели и задачи**

- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;

- повышение двигательной активности школьников, формирование у детей и подростков здорового образа жизни;

- популяризация спортивного стиля жизни детей.

**2. Участники**

Обучающиеся общеобразовательных учреждений (4-7 классы – 4 мальчика, 4 девочки).

**3. Время и порядок проведения**

Спартакиада проводится на базе спортивного комплекса МАУ ДО «СШ «Аль» Янтиковского МО ЧР **15 февраля 2024 года**. **Начало: в 09.00 часов.**

**4. Программа спартакиады**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование игр | Участники | Форма участия |
| 1. | **«Два на два».** Правила игры: Мальчик перевозит девочку. Девочка садится на сани и помогает, отталкиваясь недлинными палками **(обязательно).** **Сани обязательно должны быть с двумя полозьями.** | все участники команды | командная |
| 2. | **«Эстафета с передачей палок».** Играющие выстраиваются у стартовой линии в колонны. Головные игроки с лыжными палками, остальные без палок. По сигналу головные начинают бежать на лыжах к стоящим перед ними в 50 м. контрольным флажкам, втыкают около них в снег палки, обегают флажок и возвращаются назад. Следующий игрок может начинать движение после прикосновения к нему рукой. Взяв у контрольных флажков палки, он передает их впереди стоящему, тот передвигается с палками и т.д. | 2 мальчика и  2 девочки | командная |
| 3. | **«Бег в мешках».** Дается старт, участники во время бега не должны падать. Бег продолжается до финиша. **Мешки должны быть тряпичные.** | все участники команды | командная |
| 4. | **«Змейка».** Играющие берутся за руки и бегут до финиша, преодолевая различные препятствия. | все участники команды | командная |

Перечень необходимого инвентаря: санки – 2 шт., палки длиной 50-60 см., диаметром 3-4 см. – 4 шт., лыжи - 4 пары, мешок – 4 шт.

Приложение к Положению

**ЗАЯВКА**

**команды МБОУ «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ СОШ»**

**на участие в** **XIX спартакиаде народных игр**

**Янтиковского муниципального округа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИО участника** | **Дата рождения** | **Класс** | **Допуск врача** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись расшифровка

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструктаж по ТБ проведен \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

дата подпись расшифровка

Руководитель / /

М.П. *название командирующей организации подпись руководителя расшифровка подписи*