

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

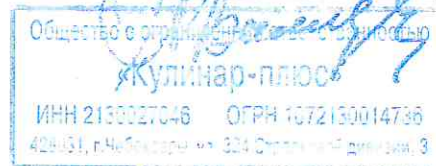
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 02 Февраля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	7-00	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	11-92	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.21	16.05	69.80	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	11-98	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		19.30	19.62	77.46	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-24	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-58	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	44-04	53/150	15.73	18.88	20.60	416
Напиток из сухофруктов	4-23	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.00	26.29	98.32	841
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-40	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-58	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-88	53/180	18.06	21.67	23.65	478
Напиток из сухофруктов	4-23	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.95	31.11	105.13	943
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	30-00		5.52	14.42	60.01	445

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.