

Составлено:
Директор _____ (ИМО директора)
Дата: _____



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 26.12.2024 г.**

Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, Руб.	Панель цитокс				Витамины и минеральные вещества									
				Накл	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	30 Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	18,55	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	86	9,45	0,45		
	375 Макароны	210(200/10)	20	259,34	5,97	11,4	33,06	0,1	1,3	0,04	0,21	127,36	156,68	36,6	0,77		
	376 Чай с сахаром	200(15)	2	96,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,7	1,04	0,32	19,46	0,04	0	0	0,04	8	19	6,2	0,84		
	Итого	500	43,15	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	274,56	278,68	51,45	1,7		
Обед	71 Супы: супчик куриный	80	18,58	12	0,42	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	34,51	12,54	0,8		
	88 Картофельная	(200/5)	9,32	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63		
	260 Гуляш из говядины	100	59,46	221	14,55	16,79	2,89	0,03	0,92	0,03	0	21,81	154,15	22,03	1,06		
	306 Макароны отварные	200	11,06	262,49	7,17	6,34	41,14	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,23	1,08		
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
	Хлеб бородинский	40	2,8	96	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,12		
	Итого	805	103,8	780,01	26,44	28,62	82,21	0,18	27,46	0,27	4,7	88,11	284,67	65,21	5,63		
	88 Картофельная	(200/5)	15,85	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63		

Повар: _____

Медсестра: _____

—