

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	200	11-31	4,38	3,8	14,37	120,0
№219/2011г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	40-05	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	103	11-54	0,41	0,41	10,09	48,4
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	21,34	16,1	81,06	564,0
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-30	0,74	0,06	6,89	49,0
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-68	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95 (65/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304/2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	196,5	7-21	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	20,01	21,29	113,5	737,0
ВСЕГО:			141-00	41,35	37,39	194,6	1301,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	245	13-86	5,37	4,66	17,6	147,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-24	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	10,94	17,7	65,31	477,3
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	65	4-66	0,8	0,065	7,46	53,08
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-68	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	30-89	6,86	8,06	7,46	120,4
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-88	4,44	2,69	32,12	171,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	15,94	15,78	82,37	551,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____