

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-97	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	185	10-57	7,61	5,43	34,69	219,2
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	25,57	21,65	92,25	666,7
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	115	6-42	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100 (60/40)	31-17	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	183,8	4-52	0,6	0,083	29,42	122,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	23,86	26,84	117,4	821,7
ВСЕГО:			141-00	49,43	48,49	209,7	1488,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.