

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 декабря 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд   | Выход, г       | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |              |              |              |                    |
| №223/2011г     | Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 105(75/30)     | 46-97         | 15,35        | 11,61        | 29,4         | 283,5              |
| №173/2011г     | Каша геркулесовая молочная вязкая                           | 185            | 10-57         | 7,61         | 5,43         | 34,69        | 219,2              |
| №14/2011г      | Масло порцией   | 5              | 5-36          | 0,04         | 3,63         | 0,065        | 33,0               |
| №376/2011г     | Чай с сахаром   | 195/14,63      | 1-88          | 0,068        | 0,0195       | 14,63        | 58,5               |
| №428/2011г     | Булочка школьная  | 30             | 1-22          | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                | <b>66-00</b>  | <b>25,57</b> | <b>21,65</b> | <b>92,25</b> | <b>666,7</b>       |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |              |              |              |                    |
| №45/2011г      | Салат из свежей капусты                                     | 115            | 6-42          | 1,52         | 3,73         | 7,44         | 69,5               |
| №108/2011г     | Суп картофельный с клецками                                 | 250            | 12-39         | 3,56         | 4,59         | 18,79        | 144,25             |
| №295/2011г     | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное) | 100<br>(60/40) | 31-17         | 9,71         | 11,08        | 11,63        | 185,36             |
| №312/2011г     | Картофельное пюре   | 170            | 18-05         | 3,47         | 5,44         | 23,17        | 155,6              |
| №349/2011г     | Компот из смеси сухофруктов                                 | 183,8          | 4-52          | 0,6          | 0,083        | 29,42        | 122,0              |
| №428/2011г     | Булочка школьная  | 60             | 2-45          | 5,0          | 1,92         | 26,92        | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                | <b>75-00</b>  | <b>23,86</b> | <b>26,84</b> | <b>117,4</b> | <b>821,7</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>  |   |                | <b>141-00</b> | <b>49,43</b> | <b>48,49</b> | <b>209,7</b> | <b>1488,4</b>      |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

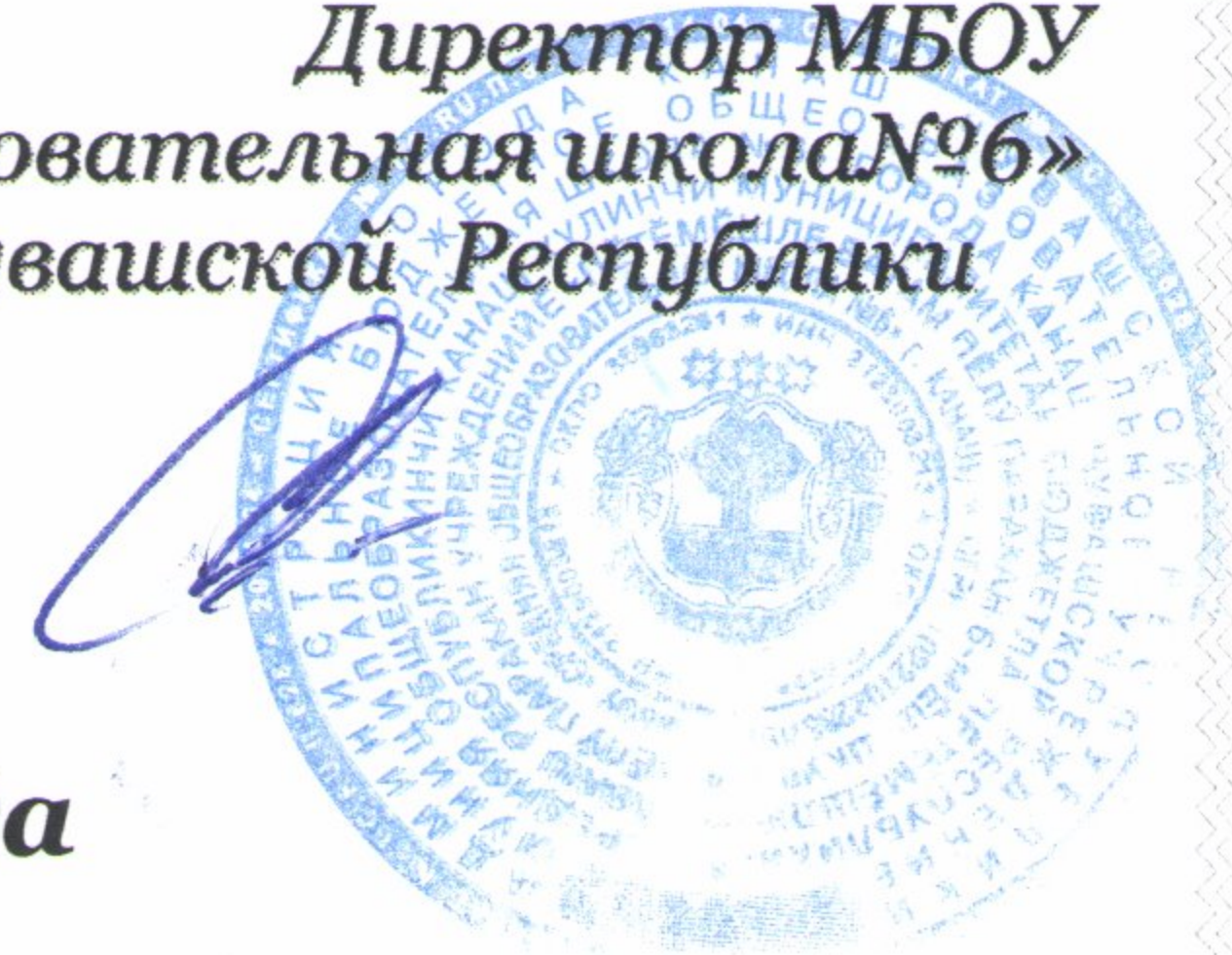
Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 декабря 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд   | Выход, г       | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                |              |              |              |              |                    |
| №173/2011г     | Каша геркулесовая молочная вязкая                           | 208            | 11-89        | 8,56         | 6,1          | 39,0         | 246,5              |
| №15/2011г      | Сыр порцией   | 8              | 7-50         | 1,86         | 2,36         | 0,0          | 28,8               |
| №376/2011г     | Чай с сахаром   | 199/14,93      | 1-92         | 0,07         | 0,02         | 14,93        | 59,7               |
| №422/2011г     | Булочка «Ванильная»   | 75             | 5-04         | 5,93         | 6,09         | 33,36        | 212,25             |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                | <b>26-35</b> | <b>16,42</b> | <b>14,57</b> | <b>87,29</b> | <b>547,3</b>       |
| <b>Обед</b>    |   |                |              |              |              |              |                    |
| №45/2011г      | Салат из свежей капусты                                     | 80             | 4-47         | 1,05         | 2,6          | 5,17         | 48,32              |
| №108/2011г     | Суп картофельный с клецками                                 | 200            | 9-92         | 2,85         | 3,67         | 15,03        | 115,4              |
| №295/2011г     | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное) | 100<br>(50/50) | 27-19        | 8,32         | 10,07        | 10,68        | 166,8              |
| №303/2011г     | Каша гречневая вязкая                                       | 150            | 7-72         | 4,58         | 5,01         | 20,53        | 145,5              |
| №349/2011г     | Компот из смеси сухофруктов                                 | 190,3          | 4-68         | 0,62         | 0,086        | 30,46        | 126,3              |
| №428/2011г     | Булочка школьная  | 30             | 1-22         | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                | <b>55-20</b> | <b>19,92</b> | <b>22,4</b>  | <b>95,33</b> | <b>674,8</b>       |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_