

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	245	14-26	8,46	9,78	46,58	307,8
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-18	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
ИТОГО:			26-35	10,94	12,94	90,57	521,6
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	78	4-90	1,09	4,68	6,45	72,4
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-42	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110 (60/50)	34-17	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,9	22,61	75,67	578,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____