

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР
Винокуров С.М.



МЕНЮ



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Лариса Викторовна
Копытова Л.В.

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

с 12 лет

"26" декабря 2024 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями						
302	Каша молочная пшеница с/м	3,45	4,35	0	54	13,55	18
72	Чай с сахаром	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
	Хлеб пшеничный	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
		3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	100
50	Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	260
139	Котлеты (особые) с соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
452	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
508	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
685	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
4							
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	90	

Калькулятор: _____