

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 2»
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
НА 27 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУР., СВ. ПОМИД, СО СЛ. ПЕРЛ	42,05	100.	1,04	10,11	3,47	104
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОРЕХАМИ	24,06	100	5,15	17,09	12,91	225
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	32,69	100	1,06	10,13	4,52	114
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	17,14	250	2,9	2,5	21	118
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕН	38,12	250/5	8,81	7,54	3,24	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	55,55	100.	17,15	16,22	16,66	283
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	41,28	100.	17,08	13,72	16,75	261
КОТЛЕТЫ РУБ. ЗАПЕЧ. С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	78,76	55/50	13,53	19,93	11,52	280
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	59,68	100.	18,6	1,2	0,08	88
ГАРНИР						
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	20,7	180.	4,58	7,31	45,47	270
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,43	180	10,51	7,94	51,7	325
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	8,25	200	0,2	1,16	27,88	115
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	1,89	30	2,25	0,45	12,9	63

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.