

## МЕНЮ на 23 Декабря 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/п.)	Показатели пищевой ценности			
			Белок	Жир	Углеводы	Калории
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-94	.013	3.45	4.25		54.00
Каши пшеничная молочная/ маслом слив.	17-76	.240/5	12.4	16.3	42.8	335.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	60.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		20	20	79	622
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из белокочанной капусты	6-26	.100	1.3	5.00	8.5	68.00
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-63	.250/10	4.9	4.5	18.0	133.0
Кнели куриные с соусом	40-99	.090(60/30)	11.4	8.6	7.7	170.0
Макаронь отварные	11-87	.180	6.59	11.0	41.0	292.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	3.26	0.24	14.56	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.58	0.30	10.26	54.00
	85=		29	29	110	878
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из белокочанной капусты	6-26	.100	1.3	5.00	8.5	68.00
Кнели куриные с соусом	40-99	.090(60/30)	11.4	8.6	7.7	170.0
Макаронь отварные	11-87	.180	6.59	11.0	41.0	292.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Вафли "Пламбирок"	6-24	.015	1.3	2.6	9.0	75.0
Хлеб пшеничный	2-17	.025	1.60	0.20	12.16	60.17
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.58	0.30	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.46	6.8	45.00
	85=		28	29	111	852
<u>Полдник</u>						
Батончик ваф. "Чио Рио"	16-90	.030/1шт	1.05	9.0	17.4	156.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		2	0	51	288

Директор \_\_\_\_\_  
 Кух. управ. \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_



Муромова Т.А.  
 Васильева Г.А.  
 Беломыслова С.С.