

МЕНЮ на 25 Декабря 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	23-24	.270/5	11,6	14,5	26,0	294,5
Кофейный напиток с молоком	9-19	.200	2,5	3,8	28,7	152,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		19	19	76	622
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с маслом	11-78	.100	1,58	5,08	8,5	117,0
Борщ с капустой и картофелем	13-78	.250	5,91	6,8	14,0	132,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	20-68	.090(50/40)	13,7	7,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	26-51	.180	3,8	10,01	26,0	224,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		30	30	120	889
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с маслом	12-96	.110	1,58	5,08	8,5	117,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	20-68	.090(50/40)	13,7	7,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	26-51	.180	3,8	10,01	26,0	224,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Печенье "Печенька"	12-60	.050	4,9	5,33	15,0	128,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		29	29	127	930
<u>Полдник</u>						
Батончик "Чио Рио"	16-90	.030	2,05	9,0	18,44	186,67
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		3	9	52	319

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.