

МЕНЮ на 27 Декабря 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	12-31	.025(10/15)	2.52	4.24	12.1	115.6
Каша овсяная молочная с маслом	18-39	.270/5	15.0	17.7	40.0	404.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	35=		23	23	88	753
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	15-76	.100	0.65	5.0	4.0	60.0
Суп крестьянский с тиеном	11-15	.250	3.8	4.5	20.0	118.0
Плов из птицы	51-64	.250(50/200)	22.0	20.5	55.0	439
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		30	30	119	820
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	15-76	.100	0.65	5.07	4.0	60.0
Плов из птицы	51-64	.250(50/200)	22.0	20.5	55.0	439.0
Чай с соком	3-08	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	2.4	3.2	15.4	92.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		29	29	123	830
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-66	.075	4.0	2.6	18.0	122.0
Вафли "Пломбирок"	6-24	.015	1.4	4.8	18.97	110.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		6	7	70	364

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.