

МЕНЮ на 24 Декабря 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-68	.035/20/15	3,8	4,1	15,0	113,0
Каша тиенная молочная/маслом	23-66	.280(275/5	15,3	19,6	29,4	436,0
Кисель плодоваягодный	4-09	.200			32,0	163,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		24,34	24,87	97,47	887,2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	10-07	.100	2,8	7,3	6,3	105,0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	11-45	.250/5	2,3	6,4	14,7	123,0
Котлета Солнышко с соусом	44-96	.090(60/30	12,51	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-72	.180	5,4	8,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		27,67	26,1	111,04	635
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	11-30	.110	2,8	7,3	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	44-96	.090(60/30	12,51	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-72	.180	5,4	8,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Артек"	10-22	.018	0,8	4,5	11,8	92,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		26	26	108	604
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	16-90	.045/1шт.	1,05	9,0	17,4	156,0
Сок фруктовый	23-10	.200	2,5	3,6	25,78	149,00
	40=		4	12	43	305

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.