

## МЕНЮ на 26 Декабря 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	21-63	.270/5	13,0	16,7	35,0	362,0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	7-27	.020/1шт.	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<b>35=</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>84</b>	<b>695</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Икра свекольная	13-51	.100	2,71	8,3	15,1	123,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	12-79	.250/10	2,3	3,0	17,0	99,85
Бедро куриное отварное с бульоном	28-20	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-99	.180	5,0	8,4	29,0	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Печенье "Космик"	8-73	.024/1шт	1,82	3,6	15,0	104,0
Хлеб пшеничный	1-79	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>29</b>	<b>31</b>	<b>123</b>	<b>852</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Икра свекольная	13-51	.100	2,71	8,3	15,1	123,0
Бедро куриное отварное с бульоном	28-20	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-99	.180	5,0	8,4	29,0	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Печенье "Космик"	8-73	.024/1шт	1,82	3,6	15,0	104,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	<b>85=</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>118</b>	<b>821</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Пирожки с картофелем	7-66	.060	8,9	4,8	28,0	192,0
Батончик ваф. "Бон Тайм"	9-24	.020	0,8	3,6	10,0	75,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>10</b>	<b>9</b>	<b>72</b>	<b>399</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_



Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.