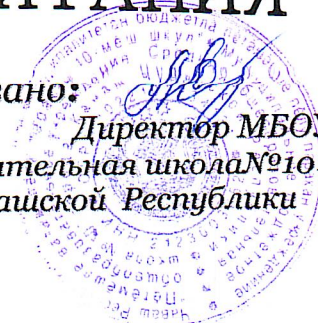


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	208	11-89	8,56	6,1	39,0	246,5
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	7-50	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-92	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-04	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,42	14,57	87,29	547,3
Завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	90	5-03	1,19	2,93	5,82	54,36
№288 2011г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	105 (55/50)	45-81	13,59	17,15	3,2	221,5
№312 2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,8	4-89	1,11	0,089	31,82	132,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	21,86	26,57	77,47	636,0
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	6-42	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100 (60/40)	31-17	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	183,8	4-52	0,6	0,083	29,42	122,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	23,86	26,84	117,4	821,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№223/ 2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-97	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	185	10-57	7,61	5,43	34,69	219,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	25,57	21,65	92,25	666,7
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	6-42	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100 (60/40)	31-17	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	183,8	4-52	0,6	0,083	29,42	122,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	23,86	26,84	117,4	821,7
ВСЕГО:			141-00	49,43	48,49	209,7	1488,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
		208	11-89	8,56	6,1	39,0	246,5
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая						
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	7-50	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-92	0,07	0,02	14,93	59,7
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-04	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,42	14,57	87,29	547,3
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	80	4-47	1,05	2,6	5,17	48,32
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-92	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100 (50/50)	27-19	8,32	10,07	10,68	166,8
№303/ 2011г	Каша гречневая вязкая	150	7-72	4,58	5,01	20,53	145,5
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	190,3	4-68	0,62	0,086	30,46	126,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	19,92	22,4	95,33	674,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____