

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	245	14-26	8,46	9,78	46,58	307,8
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-18	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
ИТОГО:			26-35	10,94	12,94	90,57	521,6
Завтрак							
№50/2011 г	Салат из свеклы с сыром	80	15-93	3,73	6,29	5,75	105,5
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (75/45)	41-12	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,3	7-13	0,155	0,155	27,08	111,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	24,47	23,57	96,52	708,1
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	95	5-97	1,33	5,7	7,85	88,2
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-77	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (75/45)	41-12	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-52	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195,4	7-17	0,156	0,156	27,24	112,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,05	30,11	127,9	902,5

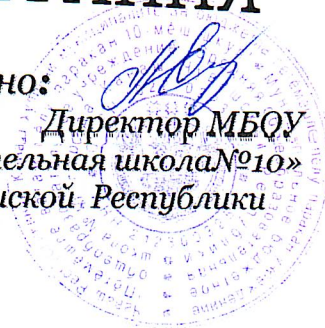
ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№210/ 2011г	Омлет натуральный	106	26-77	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	25	23-81	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,019	14,4	57,6
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	90	10-08	0,36	0,36	8,82	42,3
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-49	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			66-00	20,57	25,97	47,09	506,9
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	95	5-97	1,33	5,7	7,85	88,2
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-77	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (75/45)	41-12	9,48	10,07	11,59	174,95
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-52	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/ 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195,4	7-17	0,156	0,156	27,24	112,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,05	30,11	127,9	902,5
ВСЕГО::			141-00	48,62	56,08	175,0	1409,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Handwritten signature)
(Handwritten signature)

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	245	14-26	8,46	9,78	46,58	307,8
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-18	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
ИТОГО:			26-35	10,94	12,94	90,57	521,6
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	78	4-90	1,09	4,68	6,45	72,4
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-42	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110 (60/50)	34-17	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,9	22,61	75,67	578,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____