

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии


М.В. Никандрова

Меню на 27.12.2024

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда<br>10 день  | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------------------|----------------|------------------|------|----------|--------|
|                                |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <b>Завтрак</b>                 |                |                  |      |          |        |
| Каша ячневая молочная с маслом | 150/5          | 6.13             | 8.2  | 53.9     | 309    |
| Чай с лимоном                  | 200/8          | 0.2              | 0    | 15       | 58     |
| Бутерброд с маслом             | 30/7           | 1.1              | 9    | 6.8      | 115    |
| Слойка/штрудель                | 100            |                  |      |          |        |
| Сок                            | Штг.           |                  |      |          |        |
| ИТОГО                          |                | 6.33             | 172  | 68.9     | 482    |
| <b>Обед</b>                    |                |                  |      |          |        |
| Салат овощной «Винегрет»       | 60             | 1.4              | 4.6  | 7.8      | 79.5   |
| Суп картофельный с курицей     | 200/15         | 2.7              | 6.3  | 15.9     | 147    |
| Суфле из печени с соусом       | 60/50          | 15.3             | 12   | 0.2      | 195    |
| Каша гречневая                 | 150/5          | 4.5              | 6.7  | 22.3     | 171    |
| Компот из сухофруктов          | 200            | 0.1              | 0    | 26.4     | 102    |
| Хлеб                           | 40             | 4.6              | 0.8  | 24.6     | 126    |
| Итого                          |                | 28.6             | 30.4 | 97.2     | 820.5  |
| Итого за день                  |                | 34.93            | 47.6 | 166.1    | 1302.5 |

возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда<br>10 день  | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|--|----------------|------------------|------|----------|--------|
|  |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <b>Завтрак</b>   |                |                  |      |          |        |
| Каша ячневая молочная с маслом   | 200/5          | 6.13             | 8.2  | 53.9     | 309    |
| Чай с лимоном  | 200/8          | 0.2              | 0    | 15       | 58     |
| Бутерброд с маслом   | 30/7           | 1.1              | 9    | 6.8      | 115    |
| Слойка /штрудель   | 100            |                  |      |          |        |
| ИТОГО  |                | 6.33             | 172  | 68.9     | 482    |
| <b>Обед</b>  |                |                  |      |          |        |
| Салат овощной «Винегрет»   | 100            | 1.4              | 4.6  | 7.8      | 79.5   |
| Суп картофельный с курицей   | 250/15         | 2.7              | 6.3  | 15.9     | 147    |
| Суфле из печени с соусом   | 60/50          | 15.3             | 12   | 0.2      | 195    |
| Каша гречневая   | 180/5          | 4.5              | 6.7  | 22.3     | 171    |
| Компот из сухофруктов  | 200            | 0.1              | 0    | 26.4     | 102    |
| Хлеб   | 60             | 4.6              | 0.8  | 24.6     | 126    |
| Итого  |                | 28.6             | 30.4 | 97.2     | 820.5  |
| Итого за день  |                | 34.93            | 47.6 | 166.1    | 1302.5 |
| Шеф-повар Павлинова Н.В.  |                |                  |      |          |        |