

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 25 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		188/2011	35-54	160/10	11,60	8,50	53,70	423
Апельсин		338/2011	25-43	1/140	1,30	0,30	11,30	60
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	9-97	60	1,02	3,00	5,07	51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	9-66	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Котлеты рыбные из трески с соусом	2-блюдо	227/2011	32-22	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Картофель отварной	гарнир	310/2011	24-50	180	3,95	6,10	32,30	231
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-25	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		21,15	22,65	119,09	805
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.