

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 28 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	25-93	250/3	11,70	14,50	31,17	318
Сыр Российский		15/2011	9-14	11	3,20	4,10	0,00	36
Конфета "Птица дивная"			25-90	1/33	2,60	1,40	24,98	134
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	22-60	60	0,40	3,20	1,60	38
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-26	250	5,30	5,20	14,10	130
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-75	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		27,41	25,39	112,81	807
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.