

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО-плюс"  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 27 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	22-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Десерт "Тортимилка"			12-98	1/18	0,70	2,60	12,80	77
Мандарин		338/2011	22-33	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>17,44</b>	<b>18,62</b>	<b>104,16</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	46/2011	5-71	60	0,07	3,06	6,70	54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	13-71	250/8	3,88	3,31	17,67	127
Плов	2-блюдо	265/2011	55-39	250	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-79	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>29,59</b>	<b>27,41</b>	<b>127,37</b>	<b>877</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист



Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.