

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 26 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	21-56	250/5	12,20	14,60	30,10	318
Яблоко			14-79	1/128	0,50	0,50	11,70	59
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	11-43	14	3,20	5,63	0,00	52
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-82	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,88	30,50	87,83	640
Обед								
Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	закуска		15-82	60	0,60	2,60	0,80	47
Суп из овощей со сметаной			13-21	250/5	4,80	11,43	14,15	186
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-73	100(60/40)	11,03	11,83	7,80	197
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		27,84	36,98	107,03	857
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.