

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 24 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	20-09	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Яйцо вареное		209/2011	14-32	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Масло сливочное		14/2011	14-67	12	0,05	8,25	0,08	75
Кофейный напиток с молоком		379/2011	14-30	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		3,80	1,50	30,70	133
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-56	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	19-81	250/5/11	3,30	5,82	7,35	105
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	34-24	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	10-49	150	8,60	6,10	38,60	244
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		28,70	27,03	109,91	821
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.