



СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 23 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Булочка дорожная		425/2011	10-00	90	6,10	12,60	37,95	288
Масло сливочное		14/2011	17-54	15	0,08	8,80	0,07	87
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	12-68	60	0,6	3,7	2,74	47
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	15-77	250/9	6,40	6,30	16,50	162
Котлеты рубленные из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-75	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-82	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		28,77	26,99	116,55	850
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.