

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады
школьников по дисциплине «Физическая культура»

7-8 классы
2024-2025 уч.год

1. Ширина зоны нападения в волейболе:
а) 2,5 метра
1 б) 2 метра
в) 3 метра
г) 4 метра
2. Скоростно-силовые способности проявляются в:
0 а) беге на средние дистанции
б) беге на короткие дистанции
в) приседаниях со штангой
г) подтягиваниях в висе
3. Какой частью тела можно забить гол в гандболе:
0 а) любой
б) ногой-рукой
в) только рукой
г) рукой-головой
4. Какие прыжки входят в состав легкоатлетических упражнений?
0 а) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки через барьеры
б) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки с шестом, тройной прыжок
в) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки в песочную яму
г) прыжки вдаль, в высоту, тройной прыжок
5. Сила бывает:
1 а) активная и пассивная
б) аэробная и анаэробная
в) простая и сложная
г) абсолютная и относительная
6. В первых известных сейчас Олимпийских играх, состоявшихся в 776 г. до нашей эры, атлеты состязались в беге на дистанции, равной ...
0 а) одному стадию
б) двойной длине стадиона
в) 42 км 195 м
г) во время тех игр состязались в борьбе и метаниях, а не в беге
7. Какой вид единоборств не входит в программу Олимпийских игр?
0 а) вольная борьба
б) самбо
в) дзюдо
г) греко-римская борьба
8. В каком виде спорта старт происходит с тумбы?
а) в гимнастике в опорных прыжках

- 1 б) в плавании способом брасс
в) в легкой атлетике в прыжках в высоту
г) в прыжках на лыжах с трамплина

9. В каком виде спорта мяч вводится в игру верхней прямой подачей?

- 1 в) в футболе
 б) в волейболе
в) в баскетболе
г) в настольном теннисе

10. В каком виде спорта основная обувь спортсмена - бутсы:

- 1 а) гандбол
 б) футбол
в) пауэрлифтинг
г) легкая атлетика

11. К какому виду спорта НЕ относится термин «офсайд»?

- 1 а) баскетбол
 б) хоккей с шайбой
в) футбол
г) регби

12. Ответная реакция организма на воздействия, осуществляющиеся через центральную нервную систему, называется:

- 1 а) адаптация
 б) рефлекс
в) автоматизм
г) отдача

13. При перестроении из одной шеренги в три, какие номера остаются на месте?

- 1 а) 1
 б) 2
в) 3
г) по указанию преподавателя

14. Для полноценного насыщения организма энергией необходим сбалансированный рацион питания. А какие питательные вещества могут обеспечить быстрой энергией наш организм?

- 0 а) вода
 б) белки
в) углеводы
г) жиры

15. Для предупреждения травматизма при катании на лыжах необходимо:

- 1 а) соблюдать дистанцию и интервал
б) для взаимопомощи скатываться с горки вдвоем
в) для эффективного торможения на спусках выставить палки вперед
г) пересечь лыжню для помощи в торможении спускающемуся с горки другу

16. Урок состоит из следующих основных частей:

- а) основная, заключительная
б) вводная, подготовительная, основная, заключительная

- 1 в) предварительная, основная, заключительная
 г) подготовительная, основная, заключительная

17. Какие основные задачи решаются на уроке физической культуры

0 сдача нормативов.
Спортивные секции.
Подготовка к Олимпиаде.

18. Как называется гимнастический элемент, во время которого линия плечевого пояса гимнаста находится ниже точек хвата? наклоны вперед.

19. Вид спорта, включающий в себя следующие стили выполнения двигательного действия – брасс, баттерфляй, вольный стиль – плавание

20. Исконно русский игровой вид спорта с битой и мячом, в котором соперничают две команды. ханта

21. Установите соответствие между видом спорта и известным спортсменом современности

Спортсмен	Вид спорта
1. Тетюхин Сергей	А. Футбол
2. Овечкин Александр	Б. Волейбол
3. Акинфеев Игорь	В. Теннис
4. Медведев Даниил	Г. Хоккей

4
 1. - Б +
 2. - Г +
 3. - А +
 4. - В +

22. Какой норматив включен в комплексы ГТО IV-V ступеней для определения уровня развития быстроты? Бег на 60 м.

23. Расставьте в правильной последовательности основные фазы в прыжках в длину с разбега:

4.
 а) отталкивание
 б) полет
 в) приземление
 г) разбег

г, а, б, в
+ + + +

24. Сопоставьте города с годами проведения летних Олимпийских игр.



Город	Год проведения
1. Берлин	А. 2004
2. Сеул	Б. 2020
3. Токио	В. 1936
4. Афины	Г. 1988

1
 1. - Г -
 2. - А -
 3. - В +

4.- В —

25. В каком году и где сборная команда СССР отказалась от участия в Олимпийских играх? 1948.

Итого: 258.

 / Ларионов А.П. /
 / Лучников О.Ю. /