

**Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы
2024-2025 уч.год**

1. Ширина зоны нападения в волейболе:
 - а) 2,5 метра
 - б) 2 метра
 - в) 3 метра
 - г) 4 метра

2. Скоростно-силовые способности проявляются в:
 - а) беге на средние дистанции
 - б) беге на короткие дистанции
 - в) приседаниях со штангой
 - г) подтягиваниях в висе

3. Какой частью тела можно забить гол в гандболе:
 - а) любой
 - б) ногой-рукой
 - в) только рукой
 - г) рукой-головой

4. Какие прыжки входят в состав легкоатлетических упражнений?
 - а) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки через барьеры
 - б) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки с шестом, тройной прыжок
 - в) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки в песочную яму
 - г) прыжки вдаль, в высоту, тройной прыжок

5. Сила бывает:
 - а) активная и пассивная
 - б) аэробная и анаэробная
 - в) простая и сложная
 - г) абсолютная и относительная

6. В первых известных сейчас Олимпийских играх, состоявшихся в 776 г. до нашей эры, атлеты состязались в беге на дистанции, равной ...
 - а) одному стадию
 - б) двойной длине стадиона
 - в) 42 км 195 м
 - г) во время тех игр состязались в борьбе и метаниях, а не в беге

7. Какой вид единоборств не входит в программу Олимпийских игр?
 - а) вольная борьба
 - б) самбо
 - в) дзюдо
 - г) греко-римская борьба

8. В каком виде спорта старт происходит с тумбы?
 - а) в гимнастике в опорных прыжках

- 1
- б) в плавании способом брасс
 - в) в легкой атлетике в прыжках в высоту
 - г) в прыжках на лыжах с трамплина

9. В каком виде спорта мяч вводится в игру верхней прямой подачей?

- 1
- б) в волейболе
 - в) в баскетболе
 - г) в настольном теннисе

10. В каком виде спорта основная обувь спортсмена - бутсы:

- 1
- а) гандбол
 - б) футбол
 - в) пауэрлифтинг
 - г) легкая атлетика

11. К какому виду спорта **НЕ** относится термин «офсайд»?

- 1
- а) баскетбол
 - б) хоккей с шайбой
 - в) футбол
 - г) регби

12. Ответная реакция организма на воздействия, осуществляющиеся через центральную нервную систему, называется:

- 1
- а) адаптация
 - б) рефлекс
 - в) автоматизм
 - г) отдача

13. При перестроении из одной шеренги в три, какие номера остаются на месте?

- 1
- а) 1
 - б) 2
 - в) 3
 - г) по указанию преподавателя

14. Для полноценного насыщения организма энергией необходим сбалансированный рацион питания. А какие питательные вещества могут обеспечить быстрой энергией наш организм?

- 0
- а) вода
 - б) белки
 - в) углеводы
 - г) жиры

15. Для предупреждения травматизма при катании на лыжах необходимо:

- 0
- а) соблюдать дистанцию и интервал
 - б) для взаимопомощи скатываться с горки вдвоем
 - в) для эффективного торможения на спусках выставить палки вперед
 - г) пересечь лыжню для помощи в торможении спускающемуся с горки другу

16. Урок состоит из следующих основных частей:

- а) основная, заключительная
- б) вводная, подготовительная, основная, заключительная

- в) предварительная, основная, заключительная
 г) подготовительная, основная, заключительная

17. Какие основные задачи решаются на уроке физической культуры

Адаптация учащихся к учебному процессу
Формирование физической культуры личности
Самостоятельность

18. Как называется гимнастический элемент, во время которого линия плечевого пояса гимнаста находится ниже точек хвата? _____

19. Вид спорта, включающий в себя следующие стили выполнения двигательного действия – брасс, баттерфляй, вольный стиль – Плавания

20. Исконно русский игровой вид спорта с битой и мячом, в котором соперничают две команды. Крикет

21. Установите соответствие между видом спорта и известным спортсменом современности

Спортсмен	Вид спорта
1. Тетюхин Сергей <input checked="" type="checkbox"/>	А. Футбол
2. Овечкин Александр <input checked="" type="checkbox"/>	Б. Волейбол
3. Акинфеев Игорь <input checked="" type="checkbox"/>	В. Теннис
4. Медведев Даниил <input checked="" type="checkbox"/>	Г. Хоккей

- 1
 1. - Б
 2. - Г
 3. - В
 4. - А

22. Какой норматив включен в комплексы ГТО IV-V ступеней для определения уровня развития быстроты? Бег 60 м

23. Расставьте в правильной последовательности основные фазы в прыжках в длину с разбега:

- а) отталкивание
 б) полет
 в) приземление
 г) разбег

г, в, б, а

24. Сопоставьте города с годами проведения летних Олимпийских игр.



Город	Год проведения
1. Берлин	А. 2004
2. Сеул	Б. 2020
3. Токио	В. 1936
4. Афины	Г. 1988

- 1
 1.- Г
 2.- В
 3.- Б

4.- Б

25. В каком году и где сборная команда СССР отказалась от участия в Олимпийских играх? 1962. Финляндия.

Итого: 170

 / Каримов А.П. /
 / Лучина О.Ю.