

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады
школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы
2024-2025 уч.год

1. Ширина зоны нападения в волейболе:
а) 2,5 метра
1 б) 2 метра
в) 3 метра
г) 4 метра
2. Скоростно-силовые способности проявляются в:
а) беге на средние дистанции
1 б) беге на короткие дистанции
в) приседаниях со штангой
г) подтягиваниях в висе
3. Какой частью тела можно забить гол в гандболе:
а) любой
1 б) ногой-рукой
в) только рукой
г) рукой-головой
4. Какие прыжки входят в состав легкоатлетических упражнений?
а) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки через барьеры
0 б) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки с шестом, тройной прыжок
в) прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки в песочную яму
г) прыжки вдаль, в высоту, тройной прыжок
5. Сила бывает:
а) активная и пассивная
0 б) аэробная и анаэробная
в) простая и сложная
г) абсолютная и относительная
6. В первых известных сейчас Олимпийских играх, состоявшихся в 776 г. до нашей эры, атлеты состязались в беге на дистанции, равной ...
а) одному стадию
0 б) двойной длине стадиона
в) 42 км 195 м
г) во время тех игр состязались в борьбе и метаниях, а не в беге
7. Какой вид единоборств не входит в программу Олимпийских игр?
а) вольная борьба
0 б) самбо
в) дзюдо
г) греко-римская борьба
8. В каком виде спорта старт происходит с тумбы?
0 а) в гимнастике в опорных прыжках

- б) в плавании способом брасс
- в) в легкой атлетике в прыжках в высоту
- г) в прыжках на лыжах с трамплина

9. В каком виде спорта мяч вводится в игру верхней прямой подачей?

- в) в футболе
- 1 б) в волейболе
- в) в баскетболе
- г) в настольном теннисе

10. В каком виде спорта основная обувь спортсмена - бутсы:

- а) гандбол
- 1 б) футбол
- в) пауэрлифтинг
- г) легкая атлетика

11. К какому виду спорта **НЕ** относится термин «офсайд»?

- 1 а) баскетбол
- б) хоккей с шайбой
- в) футбол
- г) регби

12. Ответная реакция организма на воздействия, осуществляющиеся через центральную нервную систему, называется:

- 0 а) адаптация
- б) рефлекс
- в) автоматизм
- г) отдача

13. При перестроении из одной шеренги в три, какие номера остаются на месте?

- 0 а) 1
- б) 2
- в) 3
- г) по указанию преподавателя

14. Для полноценного насыщения организма энергией необходим сбалансированный рацион питания. А какие питательные вещества могут обеспечить быстрой энергией наш организм?

- а) вода
- 1 б) белки
- в) углеводы
- г) жиры

15. Для предупреждения травматизма при катании на лыжах необходимо:

- 1 а) соблюдать дистанцию и интервал
- б) для взаимопомощи скатываться с горки вдвоем
- в) для эффективного торможения на спусках выставить палки вперед
- г) пересечь лыжню для помощи в торможении спускающемуся с горки другу

16. Урок состоит из следующих основных частей:

- а) основная, заключительная
- б) вводная, подготовительная, основная, заключительная

- 1 в) предварительная, основная, заключительная
 г) подготовительная, основная, заключительная

17. Какие основные задачи решаются на уроке физической культуры

0 _____

0 18. Как называется гимнастический элемент, во время которого линия плечевого пояса гимнаста находится ниже точек хвата? _____

2 19. Вид спорта, включающий в себя следующие стили выполнения двигательного действия – брасс, баттерфляй, вольный стиль – плавание

0 20. Исконно русский игровой вид спорта с битой и мячом, в котором соперничают две команды. _____

21. Установите соответствие между видом спорта и известным спортсменом современности

	Спортсмен	Вид спорта
1.	Тетюхин Сергей	А. Футбол
2.	Овечкин Александр	Б. Волейбол
3.	Акинфеев Игорь	В. Теннис
4.	Медведев Даниил	Г. Хоккей

- 1
 1. - В -
 2. - Б -
 3. - А +
 4. - Г -

0 22. Какой норматив включен в комплексы ГТО IV-V ступеней для определения уровня развития быстроты? _____

23. Расставьте в правильной последовательности основные фазы в прыжках в длину с разбега:

- 4
 а) отталкивание
 б) полет
 в) приземление
 г) разбег

г, а, б, в
 + + + +

24. Сопоставьте города с годами проведения летних Олимпийских игр.


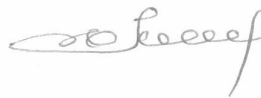
Город	Год проведения
1. Берлин	А. 2004
2. Сеул	Б. 2020
3. Токио	В. 1936
4. Афины	Г. 1988

- 1
 1. - А -
 2. - Г +
 3. - В -

4.-B —

25. В каком году и где сборная команда СССР отказалась от участия в Олимпийских играх? 1968

Итого: 175

 / КАРЫШКОВ А.П. /
 / ГУСЕНОВ О.А. /