

Согласовано:
Директор



Лист 1

Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
26.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,38	245/5	399,55	14,22/17,16/43,89	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	1,9/1,95/26,5	пром.
Итого:	25	500	618,05		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	19,63	285/5	426,94	16,87/19,26/48,64	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,5	60	159	4,85/1,26/11,8	пром.
Итого:	30	550	671,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,4	60	103	0,76/4,64/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	15,13	10/250	136	7,42/4,76/16,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	35,48	90(50/40)	179	9,22/9,72/4,58	451*
Макаронные отварные	10,16	150	204	5,58/5,42/0,2	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,23	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		868		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	6,98	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	10,04	5/250	134,2	7,42/4,76/16,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	37,96	100(60/40)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	12,19	180	244,8	6,5/10,2/50,42	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,23	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	77	905	960		

Зав. производством

Экономист

