



Согласовано:

Директор

Лист 1



Директор ОН АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
24.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	16,57	245/5	399,4	13,56/18,04/59,78	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,53/0,19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,95/26,5	пром.
Итого:	25	500	633,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,82	285/5	355,23	13,33/18,12/44,71	302*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,53/0,19,7	692*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,08/1,26/31,8	пром.
Итого:	30	550	616,23		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	5,35	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	14,49	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	36,79	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,5	462*
Каша гречневая вязкая	9,34	150	180	4,57/0,82/23,25	302*
Кисель	5,43	200	182	0,09/0,09/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	8,1	100	115	1,25/0,55/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,16	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,08	100 (60/40)	146,67	13,52/7,57/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,63	180	216	5,48/4,0/27,9	302*
Кисель	5,43	200	182	0,09/0,09/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	77		888,42		

Зав.производством

Экономист