

МБДОУ «Ишлейский д/с «Буратино»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 26 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	148,08
	Какао с молоком	150	86,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	1016
Итого за завтрак			336,47
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Салат из свеклы	40	
	Суп курин. с клецками	150	92,01
	Суфле курин.с картофельным пюре	60/110	276,96
	Компот из сухофруктов	150	64,5
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			650,73
Полдник	Снежок	150	933,96
	Печенье		65,1
Итого за полдник			159,06
Ужин	Рыбная запеканка	110/30	170,4
	Чай сладкий	150	64,5
Итого за ужин			234,9
Итого за день			1479,13

МБДОУ «Ишлейский д/с «Буратино»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 26 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	157,44
	Какао с молоком	200	86,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	101,6
Итого за завтрак			436,74
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38
Итого за второй завтрак			38
Обед	Салат из свеклы	40	64,19
	Суп куриный с клецками	200	92,01
	Курица отварная с картофельным пюре	80/150	394,58
	Компот из сухофруктов	200	84,4
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			738,18
Полдник	Снежок	150	109,14
	Печенье	22	65,1
Итого за полдник			174,24
Ужин	Рыбная запеканка	130/30	292,01
	Чай сладкий	200	24,1
Итого за ужин			316,1
Итого за день			1818,01